

MENU

poniedziałek 30.01.



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, żółtym serem i ogórkiem, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i ogórkiem, herbata (1)



Obiad: zupa kalafiorowa, pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z porem i kapustą (1,7,9)

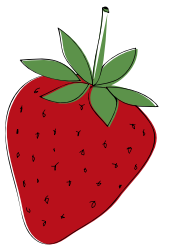
dieta bez mleka: zupa kalafiorowa, pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z porem i białą kapustą (1,9)



Podwieczorek: herbatniki, gruszka 1/2, herbata owocowa (1,3,6,7,)

dieta bez mleka: herbatniki, gruszka 1/2, herbata owocowa (1,3,6)

wtorek 31.01.



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną i pomidorem, mleko (1,3,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną i pomidorem, herbata (1,3)

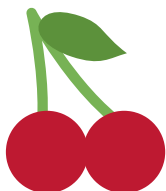
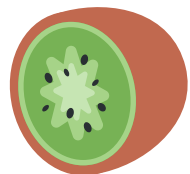
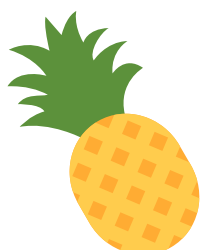
obiad: zupa ogórkowa, filet z kurczaka w panierce z puree i gotowanymi brokułami (1,3,7,9)

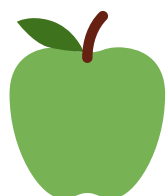
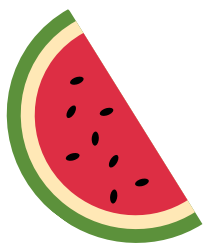
dieta bezmleczna: zupa ogórkowa, filet z kurczaka w panierce z puree i gotowanymi brokułami (1,3,9)



Podwieczorek: mandarynka, herbatniki, herbata (1,3)

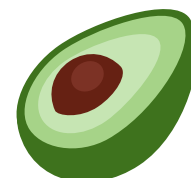
dieta bezmleczna: mandarynka, herbatniki, herbata (1,3)





MENU

Środa 01.02.



Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, pasztet, ogórek kiszony, herbata (1,3,7,9)

dieta bez mleka: pieczywo mieszane, masło roślinne, pasztet, ogórek kiszony, herbata (1,3,9)

Obiad: rosół z makaronem, klopsik wieprzowo-warzywny w sosie pomidorowym, kasza pęczak, surówka z białej kapusty (1,3,7,9)

dieta bez mleka: rosół z makaronem, klopsik wieprzowo-warzywny w sosie pomidorowym, kasza pęczak, surówka z białej kapusty (1,3,9)

Podwieczorek: kaszka manna na mleku, herbata miętowa (1,7)

dieta bez mleka: kaszka manna na mleku, herbata miętowa (1)

Czwartek 02.02.

Śniadanie: parówka drobiowa, pieczywo mieszane z masłem, pomidor, herbata rooibos (1,6,7)

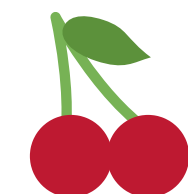
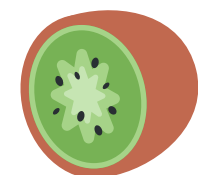
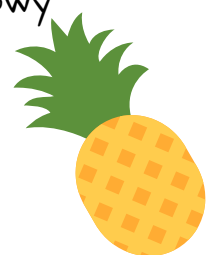
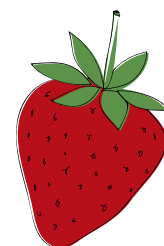
dieta bez mleka: parówka drobiowa, pieczywo mieszane z masłem roślinnym, pomidor, herbata rooibos (1,6)

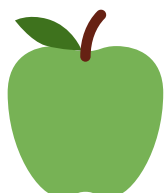
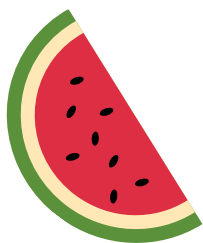
Obiad: zupa jarzynowa z fasolką szparagową, gulasz wieprzowy z warzywami, ziemniaki, surówka z marchewki (1,7,9)

dieta bez mleka: zupa jarzynowa z fasolką szparagową, gulasz wieprzowy z warzywami, ziemniaki, surówka z marchewki (1,9)

Podwieczorek: budyń waniliowy z kawałkami owoców, herbata (1,7)

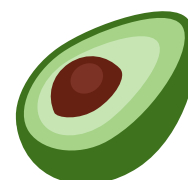
dieta bez mleka: budyń na mleku roślinnym z kawałkami owoców, herbata (1)





MENU

piątek 03.02.



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem i ogórkiem, dżem owocowy, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą warzywną z ogórkiem, dżem owocowy, kakao bezmleczne (1)



Obiad: zupa pomidorowa z makaronem, kotlet rybny, puree, surówka z kiszzonego ogórka (1,3,4,7,9)

dieta bezmleczna: zupa pomidorowa z makaronem, kotlet rybny, puree, surówka z kiszzonego ogórka (1,3,4,9)



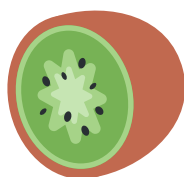
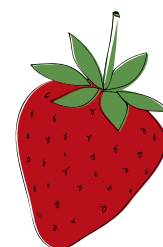
Podwieczorek: banan 1/2, herbatniki, herbata owocowa (1,3,5,8)

dieta bezmleczna: banan 1/2, herbatniki, herbata owocowa (1,3,5,8)

poniedziałek 06.02.

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną i papryką, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną i papryką, kakao bezmleczne (1)



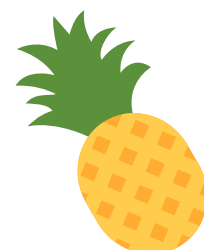
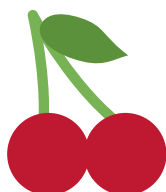
Obiad: zupa kapuśniak, makaron z sosem bolognese (1,7,9)

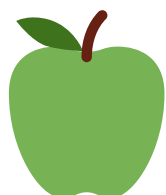
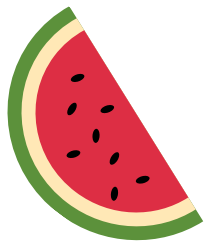
dieta bezmleczna: zupa kapuśniak, makaron z sosem bolognese (1,9)



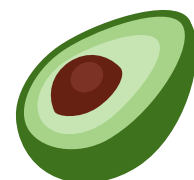
Podwieczorek: jogurt z musli i kawałkami jabłka, herbata (1,3,5,7,8)

dieta bezmleczna: koktajl owocowy na napoju roślinnym, herbata (1,6)





MENU



wtorek 07.02.

Sniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i papryką, mleko (1,7)
dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i papryką, napój roślinny (1)

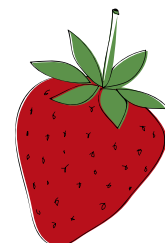


Obiad: zupa brokułowa, kotlecik schabowy, puree, surówka z kapusty pekińskiej (1,3,7,9)



dieta bezmleczna: zupa brokułowa, kotlecik schabowy, puree, surówka z kapusty pekińskiej (1,9)

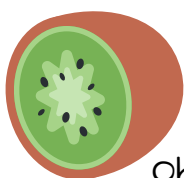
Podwieczorek: galaretka owocowa, herbata miętowa
dieta bezmleczna: galaretka owocowa, herbata miętowa



środa 08.02.

Sniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem, kanapki z pieczywa mieszanego z polędwicą i pomidorem, herbata (1,7)

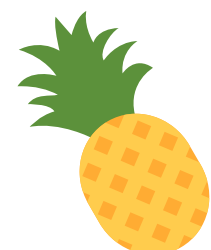
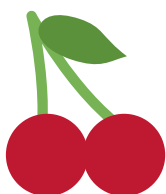
dieta bez mleka: płatki kukurydziane z napojem roślinnym, kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i pomidorem, herbata (1)

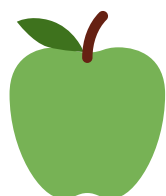
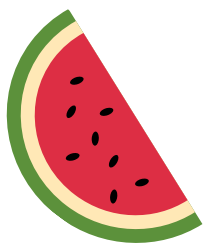


Obiad: rosół z makaronem, pierś z kurczaka duszona w sosie warzywnym, kasza jęczmienna, warzywa na parze (1,3,7,9)

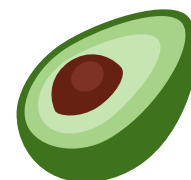
dieta bez mleka: rosół z makaronem, pierś z kurczaka duszona w sosie warzywnym, kasza jęczmienna, warzywa na parze (1,3,9)

Podwieczorek: wafle ryżowe z dżemem, herbata owocowa (1)
dieta bez mleka: wafle ryżowe z dżemem, herbata owocowa (1)





MENU



czwartek 09.02.

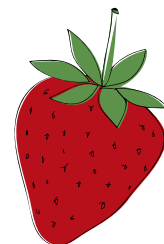
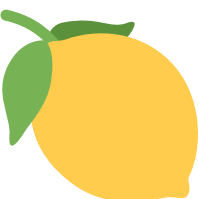
Śniadanie: pieczywo mieszane, masło, ser, salami, ogórek, mleko (1,7)
dieta bez mleka: pieczywo mieszane, masło roślinne, salami, ogórek, herbata (1)



Obiad: krem z pomidorów z grzankami, kotlet mielony, puree, buraczki (1,7,9)

dieta bez mleka: krem z pomidorów z grzankami, kotlet mielony, puree, buraczki (1,9)

Podwieczorek: budyń waniliowy, herbata owocowa (1,7)
dieta bez mleka: budyń na mleku roślinnym, herbata owocowa (1,6)



piątek 10.02.

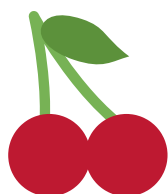
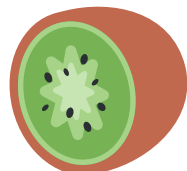
Śniadanie: kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, sałatą i rzodkiewką, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, sałatą i rzodkiewką, kakao na mleku roślinnym (1)



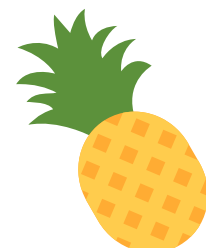
Obiad: zupa jarzynowa, naleśniki z musem truskawkowym (1,3,6,7)

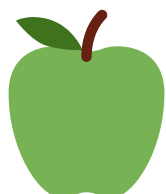
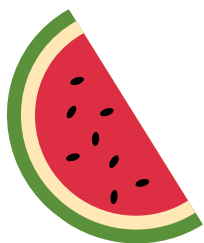
dieta bez mleka: zupa jarzynowa, naleśniki bezmleczne z musem truskawkowym (1,3,6)



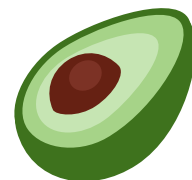
Podwieczorek: 1/2 jabłka, biszkopty, rumianek (1,3,7)

dieta bez mleka: 1/2 jabłka, biszkopty, rumianek (1,3)





ALERGENY



Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.

2. Skorupiaki i produkty pochodne.

3. Jaja i produkty pochodne.

4. Ryby i produkty pochodne.

5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.

6. Soja i produkty pochodne.

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).

8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.

9. Seler i produkty pochodne.

10. Gorczyca i produkty pochodne.

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.

wutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.

13. Łubin i produkty pochodne.

14. Mięczaki i produkty pochodne.

Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

