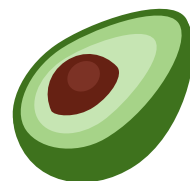


MENU

poniedziałek 02.08



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, papryką, sałatą i dżemem, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, papryką, sałatą i dżemem, herbata (1)



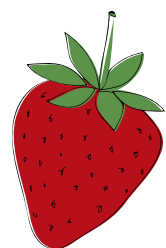
Obiad: krem brokułowy, kotlet mielony z puree ziemniaczanym i buraczkami (1,3,7,9)

dieta bez mleka: krem brokułowy, kotlet mielony z puree ziemniaczanym i buraczkami (1,3,9)



Podwieczorek: kaszka ryżowa z musem z żółtych owoców, herbata (7)

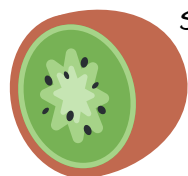
dieta bez mleka: kaszka ryżowa na mleku roślinnym musem z żółtych owoców, herbata (1)



wtorek 03.08

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z serem, sałatą i szczypiorkiem, jajko na twardo, kawa zbożowa z mlekiem (1,3,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, sałatą i szczypiorkiem, jajko na twardo, herbata (1,3)

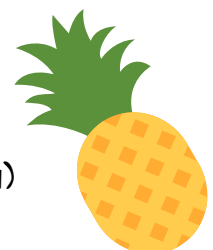
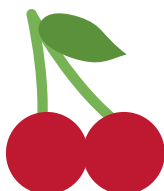


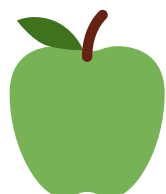
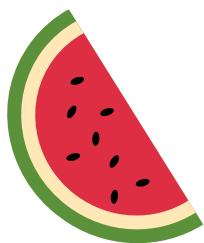
obiad: zupa ogórkowa, roladka z kurczaka z kolorową papryką i serem w białym sosie z kaszą jęczmienną i surówką z kiszanej kapusty (1,7,9)

dieta bezmleczna: zupa ogórkowa, roladka z kurczaka z kolorową papryką w sosie z kaszą jęczmienną i surówką z kiszanej kapusty (1,9)

Podwieczorek: jogurt naturalny z musem owocowym i biszkoptem, herbata miętowa (1,7)

dieta bezmleczna: koktajl owocowy z biszkoptem, herbata owocowa (1)





MENU

środa 04.08



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą rybną i ogórkiem kiszonym, herbata (1,4,7)
dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą rybną i ogórkiem kiszonym, herbata (1,4)

Obiad: zupa kalafiorowa, pieczone podudzie z ziemniakami i colesławem (1,7,9)
dieta bez mleka: zupa kalafiorowa, pieczone podudzie z ziemniakami i colesławem (1,9)

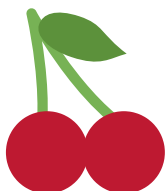
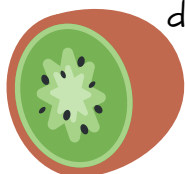
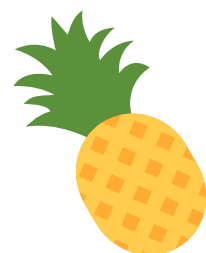
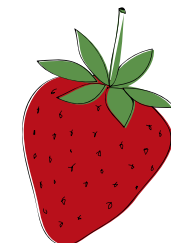
Podwieczorek: Kisiel z owocami, Kompot
dieta bez mleka: Kisiel z owocami, Kompot

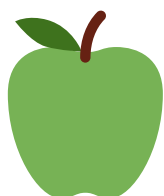
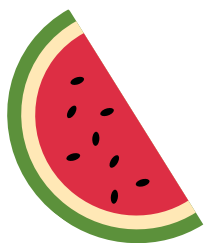
czwartek 05.08

Śniadanie: płatki z mlekiem, kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem i rzodkiewką, herbata owocowa (1,7)
dieta bez mleka: płatki z mlekiem roślinnym, kanapki z pieczywa mieszanego z wędliną i rzodkiewką, herbata owocowa (1)

Obiad: krupnik z ziemniakami, makaron spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem (1,7,9)
dieta bez mleka: krupnik z ziemniakami, makaron spaghetti z sosem bolońskim (1,9)

Podwieczorek: świeże truskawki, herbatniki, lemoniada (1,3)
dieta bez mleka: świeże truskawki, herbatniki, lemoniada (1,3)





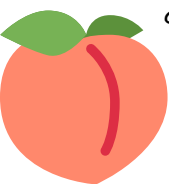
MENU



piątek 06.08

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą warzywną, żółtym serem, papryką i sałatą, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą warzywną, żółtym serem, papryką i sałatą, herbata (1)

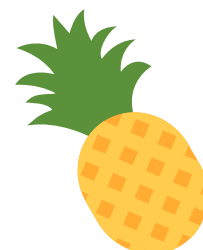
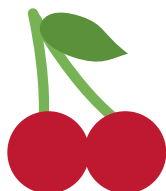
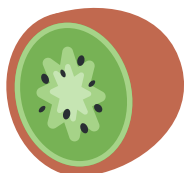
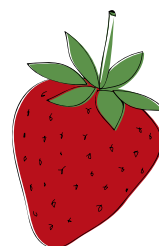
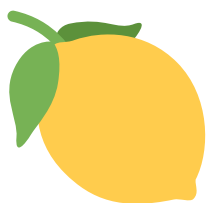


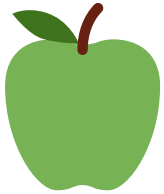
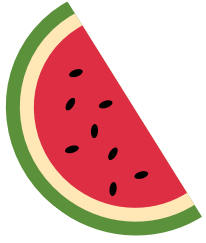
Obiad: zupa krem wielowarzywny, panierowane kotleciki rybne z puree ziemniaczanym i brokułami (1,3,4,7,9)

dieta bez mleka: zupa krem wielowarzywny, panierowane kotleciki rybne z puree ziemniaczanym i brokułami (1,3,4,9)

Podwieczorek: koktajl arbuzowy z waflem ryżowym, rumianek

dieta bez mleka: koktajl arbuzowy, wafel ryżowy, rumianek





MENU



poniedziałek 09.08

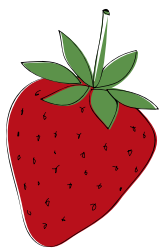
Śniadanie: płatki z mlekiem, kanapki z pieczywa mieszanego z żółtym serem i pomidorem, herbata (1,7)

dieta bez mleka: płatki z mlekiem roślinnym, kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i pomidorem, herbata (1)



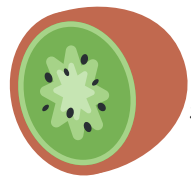
Obiad: zupa krem z białych warzyw z makaronem, sznycelki z kurczaka w sezamowej panierce z pieczonymi ziemniakami i kalafiozem z bułką (1,3,7,11)

dieta bez mleka: zupa krem z białych warzyw z makaronem, sznycelki z kurczaka w sezamowej panierce z pieczonymi ziemniakami i kalafiozem (1,3,11)



Podwieczorek: sałatka owocowa, herbatniki, woda z cytryną (1)
dieta bez mleka: sałatka owocowa, herbatniki, woda z cytryną (1)

wtorek 10.08



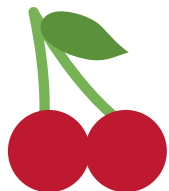
Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z salami, pasztetem, papryką i sałatą, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z salami, pasztetem, papryką i sałatą, herbata owocowa (1)

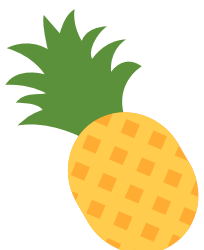


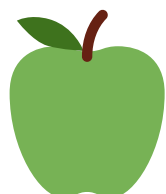
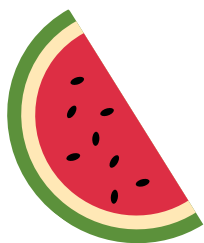
obiad: żurek z jajkiem, pieczeń wieprzowa w ciemnym sosie z puree ziemniaczanym i surówką z ogórka (1,3,7,9)

dieta bezmleczna: zupa warzywna, pieczeń wieprzowa w ciemnym sosie z puree ziemniaczanym i surówką z ogórka (1,9)



Podwieczorek: budyń waniliowy, herbata owocowa (1,7)
dieta bezmleczna: budyń waniliowy na mleku roślinnym, herbata owocowa (1)





MENU

środa 11.08



Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną ze szczypiorkiem i ogórkiem, mleko (1,3,7)
dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z pastą jajeczną ze szczypiorkiem i ogórkiem, herbata (1,3)

Obiad: rosół z makaronem, potrawka z kurczaka w cytrynowym sosie z kopytkami i groszkiem (1,7,9)
dieta bez mleka: rosół z makaronem, kurczak w sosie z kopytkami i groszkiem (1,9)

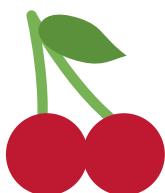
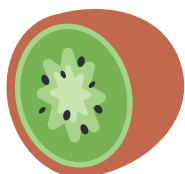
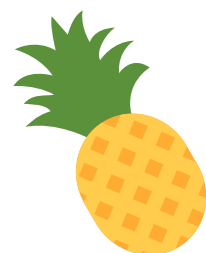
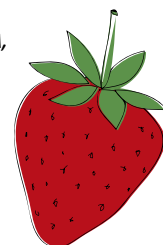
Podwieczorek: kaszka manna z musem owocowym, sok owocowy (1,7)
dieta bez mleka: kaszka manna na mleku roślinnym z musem owocowym, sok owocowy (1)

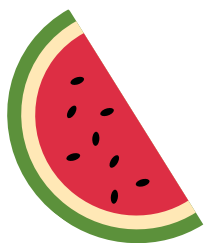
czwartek 12.08

Śniadanie: owsianka na mleku, kanapki z szynką i pomidorem, herbata (1,7)
dieta bez mleka: owsianka na mleku roślinnym, kanapki z pieczywa mieszanego z szynką i pomidorem, herbata (1)

Obiad: zupa pomidorowa, makaron w sosie serowym z pieczarkami (1,7,9)
dieta bez mleka: zupa pomidorowa bez zabielenia, makaron w sosie warzywnym (1,9)

Podwieczorek: galaretka z owocami, kompot truskawkowy
dieta bez mleka: galaretka z owocami, kompot truskawkowy





MENU



piątek 13.08

Śniadanie: kanapki z pieczywa mieszanego z żółtym serem, twarogiem, papryką i sałatą, kakao (1,7)

dieta bez mleka: kanapki z pieczywa mieszanego z jajkiem na twardo, papryką i sałatą, herbata (1,3)

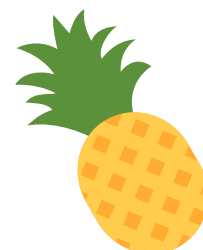
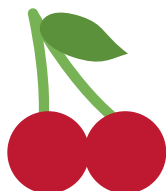
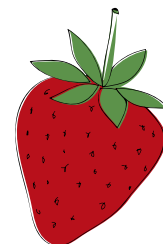
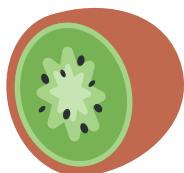
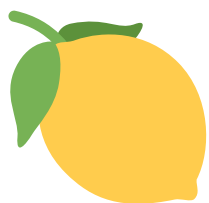


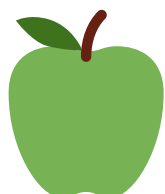
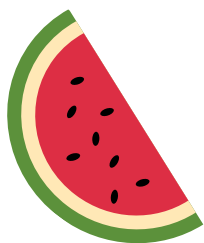
Obiad: zupa owocowa, pierogi z owocami i śmietaną (1,7,9)

dieta bez mleka: zupa owocowa, pierogi z owocami (1,9)

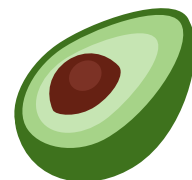
Podwieczorek: jogurt naturalny z owocami, rumianek (7)

dieta bez mleka: koktajl na mleku roślinnym z owocami, rumianek





ALERGENY



Lista składników alergennych - załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
 2. Skorupiaki i produkty pochodne.
 3. Jaja i produkty pochodne.
 4. Ryby i produkty pochodne.
 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
 6. Soja i produkty pochodne.
 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
 9. Seler i produkty pochodne.
 10. Gorczyca i produkty pochodne.
 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
 13. Łubin i produkty pochodne.
 14. Mięczaki i produkty pochodne.
- Produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać gluten, mleko, jaja, soję, orzechy, seler, gorczyce.

